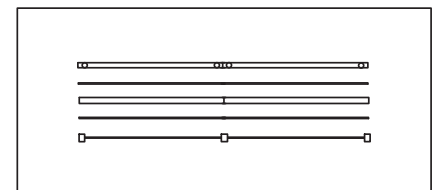
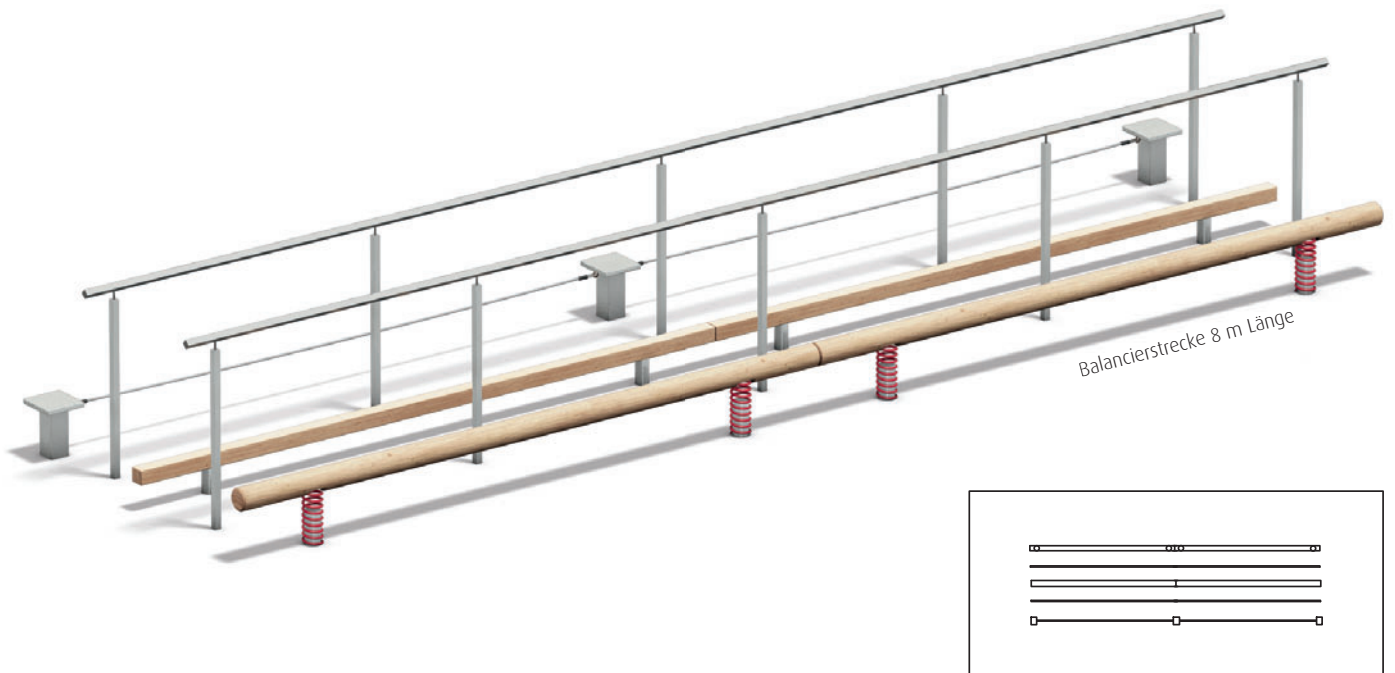


Koordination

# Station Balancierstrecke



## Funktion

Trainieren des Gleichgewichtssinns.

## Übungsbeschreibung

Durch eine Schautafel angeleitet sind drei, im Schwierigkeitsgrad differenzierte, Balancierstrecken zu überwinden, die die Gleichgewichtsfähigkeit unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten fördern.

### 12.04.001 Balancierstrecke, 8 m

#### Technische Angaben

Gerätemaße ..... 8,20 m x 2,17 m  
 Fallbereich ..... 11,18 m x 5,08 m (Mindestfreiraum)  
 Freie Fallhöhe ..... 0,40 m  
 Untergrund ..... Rasen (lt. DIN EN 1176/77)  
 Altersangabe ..... geeignet ab 4 Jahre

### 12.04.101 Balancierstrecke, 4 m (o. Abb.)

#### Technische Angaben

Gerätemaße ..... 4,00 m x 2,17 m  
 Fallbereich ..... 7,23 m x 5,08 m (Mindestfreiraum)  
 Freie Fallhöhe ..... 0,40 m  
 Untergrund ..... Rasen (lt. DIN EN 1176/77)  
 Altersangabe ..... geeignet ab 4 Jahre

