

Mobilisation

Station Beindrücker



Funktion

Mobilisierung Kniegelenk.
Aktivierung gesamte Beinstreckmuskulatur.

Übungsbeschreibung

Ein auf Rollen gelagerter Sitz wird auf Schienen durch das Abstoßen der Beine an einer Trittfläche in Bewegung gesetzt. Die Sitzposition ist entsprechend der Körpergröße einstellbar. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch Rhythmus und Dauer, werden die Kniegelenke mobilisiert und die gesamte Beinstreckmuskulatur aktiviert.

Das Gerät wird inklusive Fertigbetonplatte geliefert.

12.04.039 Beindrücker

Technische Angaben

Gerätemaße 1,50 m x 0,58 m
 Fallbereich 4,50 m x 3,58 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe 0,40 m
 Untergrund Rasen (lt. DIN EN 1176/77)
 Altersangabe geeignet ab 6 Jahre

