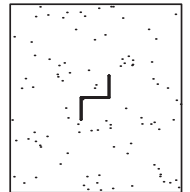


Beweglichkeit

Station Dehnen



Funktion

Das Dehnen erhält und erhöht die Beweglichkeit aller wichtigen Körperstrukturen.

Übungsbeschreibung

Angeleitet durch eine Schautafel sind verschiedene Dehnübungen durchzuführen.



12.04.019 Dehnen

Technische Angaben

Gerätemaße 1,20 m x 0,80 m
Fallbereich 4,71 m x 4,50 m (Mindestfreiraum)
Freie Fallhöhe 1,98 m
Untergrund Fallschutz erforderlich! (lt. DIN EN 1176/77)
Altersangabe geeignet ab 4 Jahre