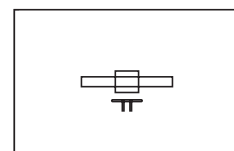


Mobilisation

Station Hüftschwung



Funktion

Mobilisierung untere Rücken- und seitliche Rumpfmuskulatur. Förderung der Gleichgewichtsfähigkeit. Aktivierung der Beinmuskulatur.

Übungsbeschreibung

Eine auf Rollen gelagerte Standfläche, wird auf Schienen durch seitliche Körperverlagerung in Schwung gebracht. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch Rhythmus und Dauer, wird die seitliche Rumpfmuskulatur mobilisiert und die Beinmuskulatur aktiviert.

Das Gerät wird inklusive Fertigbetonplatte geliefert.



12.04.038 Hüftschwung

Technische Angaben

Gerätemaße 2,00 m x 0,72 m
 Fallbereich 5,00 m x 3,72 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe 0,50 m
 Untergrund Rasen (lt. DIN EN 1176/77)
 Altersangabe geeignet ab 6 Jahre