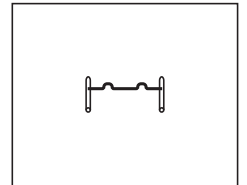


Kraft

# Station Klimmzug PLUS



## Funktion

Trainieren der Armbeugemuskeln, der Schultermuskulatur und der oberen seitlichen Rückenmuskulatur.

## Übungsbeschreibung

In verschiedenen Griffhaltungen sind Klimmzüge durchzuführen. Durch eine Schautafel angeleitet, wird die Armbeuge-, die Schultermuskulatur und die obere und seitliche Rückenmuskulatur unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten trainiert.

**Das Gerät wird inklusive Fertigbetonplatte geliefert.**



### 12.04.040 Klimmzug PLUS

#### Technische Angaben

Gerätemaße ..... 1,50 m x 0,75 m  
 Fallbereich ..... 4,50 m x 3,65 m (Mindestfreiraum)  
 Freie Fallhöhe ..... 1,95 m (Griffhöhe)  
 Untergrund ..... Fallschutz erforderlich! (lt. DIN EN 1176/77)  
 Altersangabe ..... geeignet ab 9 Jahre