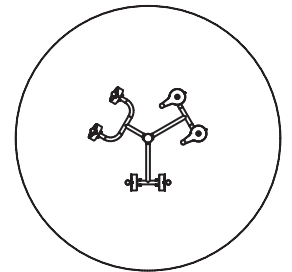


Kraft

Station Oberkörper-Ergometer



Funktion

Trainieren der Arm- und Schultermuskulatur, vor allem der wichtigen Schulter-Rotatoren.

Übungsbeschreibung

An 3 Ergometern sind in 3 verschiedenen Ebenen jeweils Drehbewegungen in unterschiedliche Richtungen auszuführen. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch einen einstellbaren Widerstand und die Drehgeschwindigkeit, werden die Arm- und Schultermuskulatur trainiert.



12.04.032 Oberkörper-Ergometer

Technische Angaben

GerätemaßeØ 1,40 m x 1,40 m
 FallbereichØ 4,40 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe.....0,00 m
 Untergrundkeine Anforderungen (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabegeeignet ab 6 Jahre