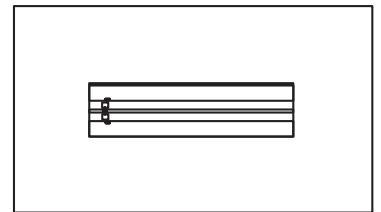


Koordination

Station Pedalostrecke



Funktion

Trainieren des Gleichgewichtssinns, der Umstellungs- und Rhythmisierungsfähigkeit. Das Pedalo wird intensiv in der Rehabilitation und Präventionsmedizin eingesetzt!

Übungsbeschreibung

Eine vorgegebene Strecke ist mit dem Pedalo zu überwinden. Durch eine Schautafel angeleitet sind, durch Wechsel der Bewegungsrichtung und Veränderung der Bewegungsgeschwindigkeiten, die Schwierigkeiten differenziert. Hierbei wird der Gleichgewichtssinn, die Umstellungs- und Rhythmisierungsfähigkeit unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten gefördert.



12.04.007 Pedalostrecke, 8 m (o. Abb.)

Empfohlenes Zubehör: 20.04.007 Fertigbetonplatte (8,10 x 1,00 x 0,18 m) – lassen Sie sich beraten!

Technische Angaben

Gerätemaße 8,00 m x 1,00 m
 Fallbereich 11,00 m x 4,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe ca. 0,25 m
 Untergrund keine Anforderungen (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabe geeignet ab 4 Jahre

12.04.107 Pedalostrecke, 4 m

Empfohlenes Zubehör: 20.04.107 Fertigbetonplatte (4,10 x 1,00 x 0,14 m) – lassen Sie sich beraten!

Technische Angaben

Gerätemaße 4,00 m x 1,00 m
 Fallbereich 7,00 m x 4,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe ca. 0,25 m
 Untergrund keine Anforderungen (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabe geeignet ab 4 Jahre