

Regeneration & Spaß

Station Schaukelbett-Schaukel



Funktion

Seele baumeln lassen, sich entspannen.

Übungsbeschreibung

Sich 5-10 Minuten Zeit nehmen, bequem hinlegen und mit einem Bein oder einem Arm das Bett in Bewegung setzen und einfach die schwingende Bewegung genießen, mit geöffneten und mal mit geschlossenen Augen.



12.04.500 Schaukelbett-Schaukel

Technische Angaben

Gerätemaße 4,00 m x 3,00 m
Fallbereich 4,00 m x 8,00 m (Mindestfreiraum)
Freie Fallhöhe 1,60 m
Untergrund Fallschutz erforderlich! (lt. DIN EN 1177)
Altersangabe geeignet ab 4 Jahre