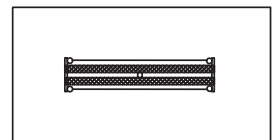


Koordination

Station Schwingstreifen



Funktion

Trainieren des Gleichgewichtssinns und der Orientierungs- und Umstellungsfähigkeit

Übungsbeschreibung

Zwei parallel laufende, zur Seite auslenkbare Schwingstreifen sind durch Wechsel der Bewegungsrichtung zu überqueren. Durch eine Schautafel angeleitet sind verschiedene Balance-Schwierigkeitsstufen zu durchlaufen, die die Gleichgewichts- und Orientierungsfähigkeit unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten fördern.



12.04.002 Schwingstreifen

Technische Angaben

Gerätemaße 4,00 m x 1,00 m
 Fallbereich 7,00 m x 4,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe ca. 0,35 m
 Untergrund Rasen (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabe geeignet ab 4 Jahre