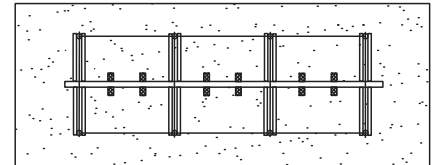


Koordination

Station Slalomstrecke



Funktion

Trainieren der Antizipationsfähigkeit und der Reaktionsfähigkeit.

Übungsbeschreibung

An Ketten herabhängende Reifen sind zum Schwingen zu bringen und anschließend als Pendel-Hindernisstrecke zu durchqueren. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch das Steigern der Bewegungsgeschwindigkeit, wird die Antizipationsfähigkeit, sowie das Reaktionsvermögen unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten gefördert.



12.04.004 Slalomstrecke

Technische Angaben

Gerätemaße 9,00 m x 3,00 m
 Fallbereich 12,00 m x 8,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe ca. 1,70 m
 Untergrund Fallschutz erforderlich! (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabe geeignet ab 4 Jahre