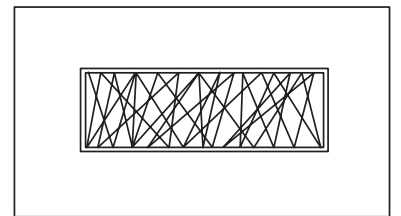
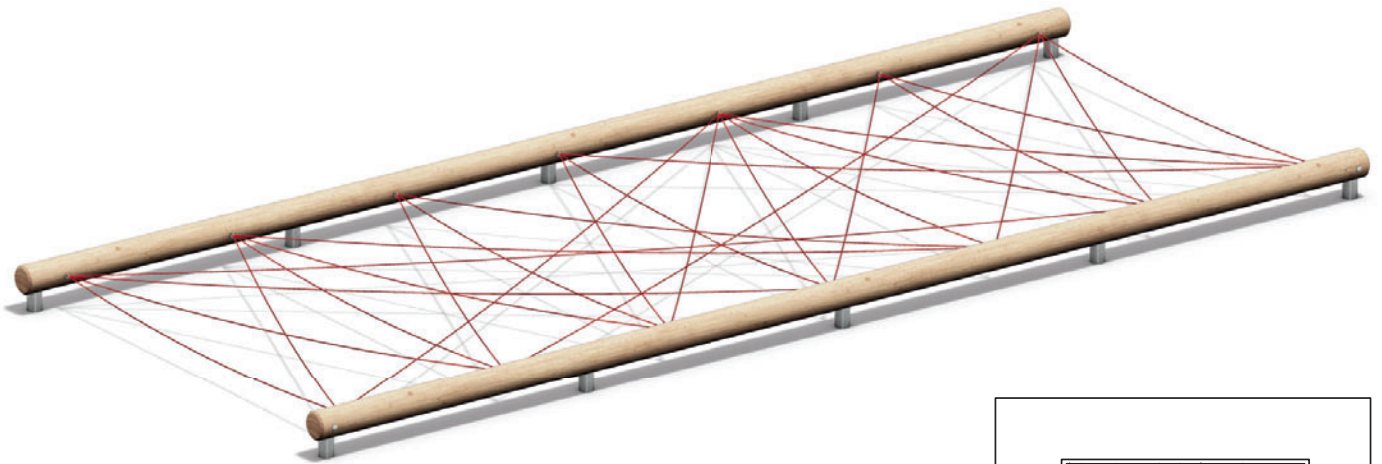


Koordination

Station Spinnennetz



Funktion

Trainieren der Orientierungsfähigkeit und Auge/Fuß-Koordination.

Übungsbeschreibung

Eine Strecke mit quer gespannten, flexiblen Schnüren ist zu durchlaufen, ohne die Schnüre dabei mit den Füßen zu berühren. Durch eine Schautafel angeleitet, sind durch unterschiedliche Laufgeschwindigkeiten und Streckenwahl, die Schwierigkeitsgrade differenziert. Orientierungsfähigkeit und Auge/Fuß-Koordination werden somit unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten trainiert.



12.04.031 Spinnennetz

Technische Angaben

Gerätemaße 6,00 m x 2,00 m
 Fallbereich 9,00 m x 5,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe 0,00 m
 Untergrund Rasen (lt. DIN EN 1177)
 Altersangabe geeignet ab 4 Jahre