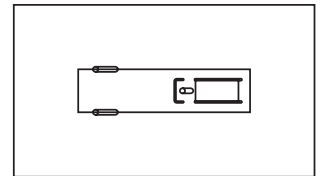


Kraft

Station TrimmFit-Trainingszone



Funktion

Training aller wichtigen Muskelgruppen des Körpers.

Übungsbeschreibung

Durch eine Schautafel angeleitet, können an der Trimmfit-Station Kräftigungsübungen für alle Muskelgruppen des Körpers (mit oder ohne Zusatzwiderstand) nach aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten durchgeführt werden.

Das Gerät wird inklusive Fertigbetonplatte geliefert.



12.06.000 TrimmFit Trainingszone

Technische Angaben

Gerätemaße 4,00 m x 1,00 m x 1,49 m (L x B x H)
 Fallbereich 7,00 m x 4,00 m (Mindestfreiraum)
 Freie Fallhöhe < 1,50 m
 Untergrund Rasen (lt. DIN EN 1176/77)
 Altersangabe geeignet ab 6 Jahre