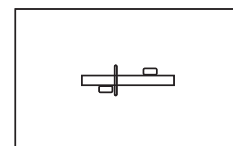


Mobilisation

# Station Wellenlaufen



## Funktion

Mobilisierung unterer Rücken-, Hüft- und Beckenbereich.  
Förderung der Gleichgewichtsfähigkeit.  
Aktivierung der Beinmuskulatur.

## Übungsbeschreibung

Auf Rollen gelagerte Pedale werden auf Schienen, durch eigene Körperkraft in Bewegung gesetzt. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch Rhythmus und Dauer, wird der gesamte untere Rücken-, Hüft- und Beckenbereich mobilisiert und die Beinmuskulatur aktiviert.

**Das Gerät wird inklusive Fertigbetonplatte geliefert.**



### 12.04.037 Wellenlaufen

#### Technische Angaben

Gerätemaße ..... 2,00 m x 0,72 m  
Fallbereich ..... 5,00 m x 3,72 m (Mindestfreiraum)  
Freie Fallhöhe ..... 0,50 m  
Untergrund ..... Rasen (lt. DIN EN 1176/77)  
Altersangabe ..... geeignet ab 6 Jahre