

Koordinationsgeräte

3. Hängelaufbrücke



An Ketten befestigte, in verschiedene Richtungen auslenkbare Holzbalken sind zu überqueren. Durch Wechsel der Bewegungsrichtung wird die Schwierigkeit differenziert

Training von:

Gleichgewichtssinn
Umstellungsfähigkeit
Orientierungsfähigkeit

4. Springfeld



Eine Fläche ist durch Sprünge auf die jeweils gleiche Farbe mehrmals zu überqueren.

Durch steigern der Bewegungsgeschwindigkeit und drei verschiedenen Farben wird die Schwierigkeit differenziert.

Training von:

Konzentrationsfähigkeit
Orientierungsfähigkeit