



4FCIRCLE® Station Dips-Barren 2-fach, Fertigfund.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Stützposition am Edelstahlbarren, mit gestreckten Armen, ist zunächst zu halten, zu stabilisieren und, anschließend sind die Ellenbogen rechtwinklig zu beugen.....mit der Station Dips-Barren wird die Stütz-, Arm- und Schultermuskulatur trainiert. Die Barren bestehen aus Edelstahl. Einseitig ist der Barren mit einem geraden Auslaufgriff ausgestattet, um mehr Umgreifübungen zu ermöglichen. Das Gerät ist mit einem Fertigfundament und Fallschutzmatten ausgestattet.

Die Barrenstangen sind leicht schräg angeordnet, um unterschiedliche Griffbreiten abzubilden.

FUNKTION

Trainieren der Stütz-, Arm- und Schultermuskulatur.

