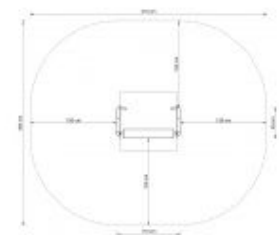
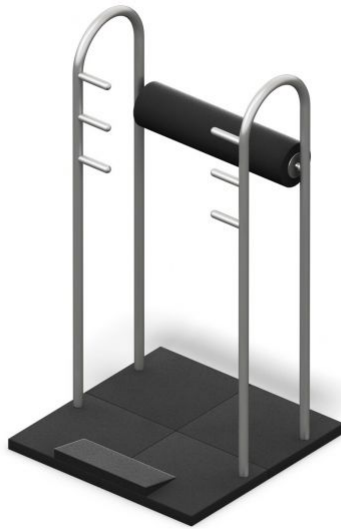




4FCIRCLE® Station Faszientrainer Oberkörper



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Abmessungen:** 1,00 x 1,00 x 1,87 m
- Gesamthöhe:** 1,87 m
- Freie Fallhöhe:** 1,38 m
- Fallbereich (M):** 4,00 x 4,00 m
- Fallbereich (QM):** 16,00 qm
- Altersklasse:** 14 und älter
- Katalogseite:** Seite 167

Sich fit zu halten ist so selbstverständlich wie Essen und Trinken – und soll genauso viel Spaß machen. 4FCIRCLE® greift dieses Bedürfnis auf: Wir wollen ganz nah bei den Menschen sein. Nicht mehr draußen im Wald soll heute trainiert werden, sondern mitten in der Stadt. Auf Straßen und Plätzen, in Stadtparks und Freizeitanlagen nehmen die Menschen ihre tägliche Finesseinheit. 4FCIRCLE® ist stets präsent, durchgehend geöffnet, animiert zum Ausprobieren und überzeugt durch motivierende Komponenten zum regelmäßigen „Trainingskonsum“. Der 4FCIRCLE® ergänzt die „herkömmlichen“ Aktivitäten wie Laufen, Walken oder Radfahren optimal. Hier machen wir uns warm, stretchen uns oder stellen uns unser ganz individuelles Workout zusammen. Selbst ein Spaziergang



kann Teil des Bewegungskonzeptes im Rahmen der 4FCIRCLE®-Philosophie werden.

FUNKTION

Faszien sind faseriges Bindegewebe des Bewegungsapparates die Muskeln umschließen. Die Erkenntnis, dass die überwiegende Mehrheit von Überlastungsschäden im Sportbereich nicht die Muskelfasern, Bandscheiben oder Knochen betreffen, sondern eben dieses Faszienewebe, hat das sogenannte „Faszientraining“ hervorgebracht. 4FCIRCLE® bringt diese Idee des präventiven Trainings nun in den Outdoorbereich, indem 3 unterschiedliche Trainingsgeräte spezifisch für den Aussenbereich entwickelt wurden, die eine optimale Ergänzung zu klassischen Kraft- und Koordinationstraining darstellen.