



4FCIRCLE® Calisthenics-Station "MINI"-Variante 2



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Calisthenics-MINI2-Anlage ist optimal für den kleinen Platz geeignet aber bietet noch ein Modul zusätzlich zu der klassischen BASIC-Anlage. Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours

Die Edelstahl-Stangen können auch pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein





PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

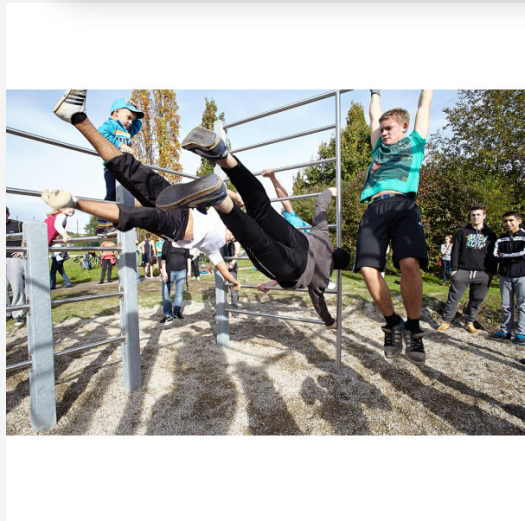
So funktioniert {Bewegung}

Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden.

⊕ **Abmessungen:** 2,70 x 3,11 x 3,02

⊕ **Freie Fallhöhe:** 2.95 m

⊕ **Fallbereich (M):** 7,47 x 6,61



Gepürfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de