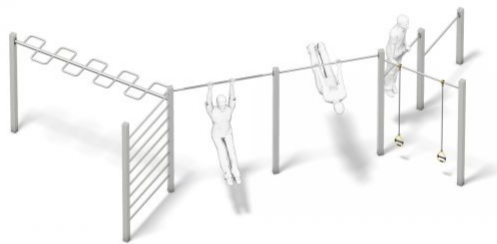










4FCIRCLE® Calisthenics Enterprise



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

-  **Abmessungen:** 9,05 x 3,96 x 2,80
-  **Gesamthöhe:** 2,80 m
-  **Freie Fallhöhe:** 2,40 m
-  **Fallbereich (M):** 12,98 x 8,79
-  **Altersklasse:** 14 und älter
-  **Katalogseite:** Seite 175

PLAYPARC hat gemeinsam mit Calisthenics-Sportlern die Freestyle betreiben entwickelt, die in Parks oder ausgewiesenen Spielplätzen und -stätten aufgestellt und der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden kann.

Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours



Die verzinkten Standpfosten und Edelstahlstangen können auch pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden. (1204021-Stationsschild)